

Commun des moines ou ermites
Plusieurs moines ou un moine
Tropaire

Heureux les hommes

Heureux les hommes
dont le Seigneur est la force :
des chemins s'ouvrent dans leur cœur !
Quand ils traversent la vallée de la soif,
ils la changent en source;
Ils vont de hauteur en hauteur,
ils se présentent devant Dieu à Sion.

**Dieu veille sur ceux qui le craignent,
qui mettent leur espoir en son amour,**

Nous attendons notre vie du Seigneur :
il est pour nous un appui, un bouclier.

La joie de notre cœur vient de lui,
notre confiance est dans son nom très saint.

Que ton amour, Seigneur, soit sur nous
comme notre espoir est en toi !