

Petites heures

20 août

Saint Bernard de Clairvaux, Abbé cistercien
Docteur de l'Église
Antienne et psaumes
Petites heures

Petites heures

Psaume 118

(sections au choix)

Jour et nuit, Seigneur,
tes amis savourent la bonté de ta loi.

Ou :

Nous te cherchons, Verbe de Dieu,
mais toi, le premier, tu nous as cherchés.

Psaume 119 - 132

(psaumes au choix)

La cité de l'Éternel nous attend,
les saints nous appellent :
Écoutez ceux qui nous écoutent.

Ou :

Dans la joie de l'Esprit
chantez sur vos cithares
les cantiques de Sion !

Capitules

Tierce 1 Jn 4, 18-19 (ou 4, 19)

Sexte 1 Jn 5, 2.4. (ou 5, 2-4 ; ou 5, 3-4)

None 1 Jn 5, 20-21 (ou 5, 20)

Ou :

Tierce Col 2, 6-7

Sexte Col 3, 2-4

None Col 3, 16-17

À

CFC

1989