

# Antiennes pour les 150 Psaumes pendant le Carême

L'utilisation de ces antiennes dépend de la répartition des psaumes dans les célébrations. Psaume 1

Si le grain ne tombe en terre, il reste seul,  
mais sans fruit, il porte beaucoup de fruit.

Psaume 2

Le Prince de ce monde est terrassé,  
le Fils de l'homme est élevé.

Psaume 3

Criez vers le Seigneur :  
aux mains de vos ennemis, il vous arrachera.

Psaume 4

Tu me libères dans la détresse, écoute ma prière.

Psaume 5

Je me prépare pour toi et je reste en veille.

Psaume 6

Maintenant mon cœur est troublé,  
mais je dis : "Père, glorifie ton nom !"

Psaume 7

Injustement traité,  
Jésus est remis entre les mains, du seul vrai juge.

Psaume 8

La création entière crie sa douleur,  
elle attend la gloire promise aux fils de Dieu.

Psaume 9

Le Seigneur a connu la souffrance :  
il peut secourir le malheureux dans son besoin.

Psaume 10

Je demeure dans un Temple saint, dit le Seigneur,  
et je suis avec l'homme au cœur humble.

Psaume 11

Vivante est la Parole, elle juge les pensées des cœurs.

Psaume 12

Encore un peu de temps, vous qui souffrez :  
le Dieu de gloire vous rendra inébranlables.

Psaume 13

Il n'est qu'un nom d'homme en danger pour sauver les hommes : Jésus !

Psaume 14

Partage ton pain avec l'affamé, Dieu te conduira.

Psaume 15

Heureux celui qui a tout perdu pour gagner le Christ !

Psaume 16

Après la nuit de l'épreuve, le Serviteur verra la lumière.

Psaume 17

Revêtons l'armure de Dieu pour tenir ferme dans l'épreuve.

Psaume 18 - A

Ton amour, Seigneur, Jésus, remplit le temps  
jusqu'au bout de sa course.

Psaume 18 - B

Recevons avec amour la parole qui peut sauver.

Psaume 19

Le Seigneur notre Dieu parle avec son peuple :  
force et salut dans les combats.

Psaume 20

Seigneur Jésus, tu as souffert la mort,  
nous te verrons couronné de gloire et d'honneur.

Psaume 21

Après ses épreuves, le Serviteur verra la lumière,  
il sera comblé.

Psaume 22

Venez à moi, vous qui peinez, je vous soulagerai.

Psaume 23

Levée de terre, le Fils de l'homme attire à lui tous les hommes.

Psaume 24

Vois ma misère et ma peine, Seigneur, enlève tous mes péchés.

Psaume 25

Qui de vous peut me convaincre de péché, dit le Seigneur.

Psaume 26

Si nous croyons, nous verrons la gloire de Dieu.

Psaume 27

Nous sommes faibles dans le Christ  
mais nous vivons en lui par la force de Dieu.

ou

Seigneur, si tu gardais le silence, je m'en irais moi aussi, vers la tombe.

Psaume 28

L'heure vient, Seigneur Jésus :

À l'appel de ta voix les morts se lèveront.

Psaume 29

Si nous mourons avec le Christ, avec lui nous vivrons.

Psaume 30

La péché m'a fait perdre mes forces : sauve-moi, Seigneur !

Psaume 31

Je me lèverai, je dirai : Paire, j'ai péché contre toi.

Psaume 32

Par le sang de la croix Jésus concilie avec lui tous les hommes.

Psaume 33

Venez, fils, écoutez-moi :

Je vous enseigne la crainte du Seigneur.

ou

Par le langage de la croix, par la folie du message,  
Dieu sauve les fidèles.

Psaume 34

Heureux celui qui souffre pour le Christ :

L'Esprit de Dieu repose sur lui.

Psaume 35

Dieu est plus grand que notre cœur. il connaît tout !

Psaume 36

Humiliez-vous devant le Seigneur, Il vous éclairera.

Psaume 37

Ne nous abandonne jamais, Seigneur, vite, viens à notre aide !

Psaume 38

Il est bon pour l'homme d'attendre en silence  
le secours du Seigneur.

Psaume 39

Tu ne veux ni sacrifice, ni offrande :  
c'est la miséricorde qui te plaît.

Psaume 40

Pitié pour moi, Seigneur, guéris-moi  
car j'ai péché contre toi !

Psaume 41

Pourquoi te désoler, mon âme ? Dieu est mon rocher.

Psaume 42

Jésus, souviens-toi de nous  
quand tu viendras dans ton royaume.

Psaume 43

Tu nous rejettes au dernier rang  
devant les hommes et devant les anges.

Psaume 44

Le Christ a aimé l'Église et s'est livré pour elle.

Psaume 45

Paix au ciel, paix sur la terre par le sang de la croix.

Psaume 46

Levée de terre, Seigneur, tu attires à toi tous les hommes.

Psaume 47

Repentez-vous ; le royaume des cieux est proche !

Psaume 48

Dieu me sauvera des griffes de la mort ;

câ€™est lui qui me prendra.

Psaume 49

Invoque-moi au jour de détresse,  
je te délivrerai et tu me rendras gloire.

Psaume 50

Jâ€™ai péché contre toi, Père,  
je ne suis pas digne d'être appelé ton Fils !

Psaume 51

Dieu monde sa vigne pour qu'elle donne tout son fruit.

Psaume 52

Qui fera venir de Sion la délivrance d'Israël ?  
Alors se lèvera un jour de fête.

Psaume 53

Le Seigneur a connu la souffrance,  
il vient en aide au pauvre dans la détresse.

Psaume 54

Dans sa violente clameur et dans ses larmes,  
le Christ a été exaucé : Dieu le sauvera de la mort.

Psaume 55

Tenez bon jusqu'à la fin, vous recevrez le salut.

Psaume 56

Je crie vers le Seigneur, vers Dieu qui fera tout pour moi.

Psaume 57

L'heure vient où les morts entendront la voix du Fils de Dieu.

Psaume 58

Dans le monde vous aurez à souffrir :  
gardez courage, jâ€™ai vaincu le monde.

Psaume 59

Gardez courage, dit le Seigneur, jâ€™ai vaincu le monde !

Psaume 60

Approchons-nous de Jésus Christ,  
la pierre vivante choisie par Dieu.

Psaume 61

Venez à moi vous qui peinez, je vous soulagerai.

Psaume 62

Sur une terre désolée, ton peuple, Seigneur, a soif de toi.

Psaume 63

La croix de Jésus Christ est folie pour ceux qui se perdent  
mais puissance de Dieu pour les croyants.

Psaume 64

Nos fautes sont plus fortes que nous, mais toi, tu les pardonnes.

Psaume 65

Il fallait que le Christ souffre la mort pour le salut des hommes.

Psaume 66

Le levé de terre, le Fils de l'homme attire à lui tous les hommes.

Psaume 67

Humiliez-vous sous la puissante main de Dieu  
pour qu'il vous élève au temps marqué.

Psaume 68

La puissance de Dieu donne sa mesure dans la faiblesse.

Psaume 69

Je suis pauvre et malheureux, mon Dieu. viens vite.

Psaume 70

Tant de maux, tant de détresses m'ont cerné  
mais tu reviendras me rendre la vie.

Psaume 71

Cherchez le Seigneur, vous tous les humbles de la terre,  
cherchez la justice et la vérité.

Psaume 72

Seigneur, tu me connais, tu éprouves mon coeur, il est avec toi.

Psaume 73

Le Fils de l'homme doit être livré aux mains des hommes.

Psaume 74

Le moment est venu de commencer le jugement  
par la maison de Dieu.

## Psaume 75

Qui tiendra devant ta face, Juge de l'univers ?

## Psaume 76

Grande est la patience de Dieu qui laisse à tous le temps du repentir.

## Psaume 77

Dieu nous a pardonné : à notre tour, faisons miséricorde.

## Psaume 78

Le Seigneur est fidèle, il vous affermira et vous gardera du mal.

## Psaume 79

Je suis la Vigne, vous les sarments.

Qui demeure en moi porte beaucoup de fruits.

## Psaume 80

Morts au péché, nous vivons pour Dieu dans le Christ.

## Psaume 81

Libérez le faible et le pauvre, brisez le joug de l'opresseur.

## Psaume 82

Seigneur, prends en main ton immense puissance

pour établir ton règne.

## Psaume 83

Nous cheminons dans la foi, non dans la claire vision.

ou

Pour celui qui te cherche, la vallée de la soif se change en source.

## Psaume 84

Fais-nous revenir, Dieu notre salut,

oublie ton ressentiment contre nous.

## Psaume 85

Rassemble mon cœur pour qu'il te craigne.

ou

Unifie mon cœur pour qu'il te craigne.

## Psaume 86

Le Fils de l'homme connaît la mort

pour rassembler les enfants de Dieu dispersés.

## Psaume 87

Dieu avait annoncé d'avance que son Messie aurait à souffrir.

## Psaume 88

Tes ennemis, Seigneur, ont insulté les traces de ton Christ.

ou

Tes ennemis, Seigneur, ont poursuivi de leurs outrages ton messie.

## Psaume 89

Apprends-nous la vraie mesure de nos jours,

que nos cœurs pénètrent la sagesse.

## Psaume 90

Dieu peut nous garder de la chute,

Dieu peut nous garder sans reproche.

## Psaume 91

Pour ta gloire, Père, en demeurant dans l'amour du Christ,

nous porterons du fruit.

## Psaume 92

Sanctifiez dans vos cœurs le Seigneur Christ.

## Psaume 93

Heureux l'homme que tu reprends, Seigneur,

celui que tu enseignes par ta loi.

## Psaume 94

Aujourd'hui ne fermons pas notre cœur

mais écoutons la voix du Seigneur.

## Psaume 95

Voici notre vie, Seigneur, en offrande pour ta joie.

## Psaume 96

Levons notre regard vers celui que nous avons transpercé.

## Psaume 97

Si nous souffrons avec le Christ,

avec lui nous nous réjouirons au jour de sa gloire.

## Psaume 98

Pour sâtre offert lui-même,

Jésus sera élevé plus haut que les cieux.

Psaume 99

Reviens À moi car je tâ€™tai rachetÃ©.

Psaume 100

Il sâ€™est livrÃ© pour son Ã‰glise, afin de la purifier.

Psaume 101

Ne me cache pas ton visage, au jour de ma dÃ©tresse.

Psaume 102

Voici la preuve que Dieu nous aime :

pour nous, pÃ¢cheurs, le Christ est mort.

Psaume 103

La crÃ©ation entiÃ¨re gÃ©mit ; elle attend la dÃ©livrance.

Psaume 104

Si JÃ©sus vous affranchit, vous serez vraiment libres.

Psaume 105

Le Seigneur reste fidÃ¨le : pourrait-il se renier ?

Psaume 106

De vos fardeaux dÃ©chargez-vous sur Dieu, car il prend soin de vous.

Psaume 107

Seigneur, libÃ¨re tes bien-aimÃ©s, sauve-les par ta droite.

Psaume 108

Pour nous racheter le Christ est devenu malÃ©diction.

Psaume 109

Grand-prÃªtre plein de misÃ©ricorde,  
le Christ est passÃ© par lâ€™Ã©preuve.

Psaume 110

Il marche dans la lumiÃ¨re celui qui fait ta volontÃ©.

Psaume 111

Le Christ Ã©claire notre chemin pour que nous suivions ses traces.

Psaume 112

Le Fils de lâ€™homme doit Ãªtre Ã©levÃ© de terre  
pour attirer Ã  lui tous les hommes.

Psaume 113 - A

A nouveau le Seigneur ouvrira dans le dÃ©sert une route.

Psaume 113 - B

Nâ€™Ã©changez pas contre le mensonge la vÃ©ritÃ© du Dieu vivant.

Psaume 114

Jâ€™Ã©tais pris dans les filets de la mort,  
jâ€™invoquai le nom du Seigneur et il mâ€™a libÃ©rÃ©.

Psaume 115

Vous qui avez part aux souffrances du Christ,  
il vous comblera de sa gloire.

Psaume 116 (responsorial).

Il a donnÃ© son Fils au monde.

Psaume 117

La pierre mÃ©prisÃ©e des bÃ¢tisseurs est devenue la pierre dâ€™angle.

Psaume 118

Ce qui plaÃ®t Ã  Dieu sâ€™accomplira par son Serviteur.

Psaume 119

Heureux les artisans de paix, ils seront appelÃ©s fils de Dieu.

Psaume 120

Ne les retire pas du monde, PÃ¨re, mais gardez-les du mal.

Psaume 121

Le Fils de lâ€™homme connaÃ®tra la mort  
pour rassembler les enfants de Dieu dispersÃ©s.

Psaume 122

Le regard levÃ© vers le ciel, JÃ©sus dit :  
"PÃ¨re, glorifie ton Fils, pour que ton Fils te rende gloire".

Psaume 123

Nous portons en notre corps  
les souffrances de JÃ©sus, pour que sa vie triomphe.

Psaume 124

Ne crains pas, petit troupeau,  
Dieu mettra sa joie Ã  te donner le Royaume.

Psaume 125

Vous voici dans la tristesse,

mais vous me reverrez pour votre joie.

Psaume 126

Si le Seigneur ne garde la ville,  
câ€™est en vain que veillent les gardes.

Psaume 127

Ceux qui Â©coutent la parole de Dieu et la gardent,  
voilÃ  ma mÃ re et mes frÃ res.

Psaume 128

Le Fils de lâ€™homme sera livrÃ©, flagellÃ©, mis Ã  mort.

Psaume 129

PrÃ s de toi se trouve le pardon, Seigneur,  
pour que lâ€™homme te craigne.

Psaume 130

BÃ©ni sois-tu, Seigneur du ciel et de la terre,  
Tu rÃ©vÃ©les aux petits ce qui reste cachÃ© aux habiles.

Psaume 131

Souviens-toi, Seigneur, de ton Messie et de sa grande fidÃ©litÃ©.

Psaume 132

Il a donnÃ© sa vie pour nous : donnons notre vie pour nos frÃ res.

Psaume 133

La nuit est avancÃ©e, le jour du Seigneur est proche.

Psaume 134

Qui accusera les Â©lus de Dieu ? Le Seigneur les justifie.

Psaume 135

Dieu nous sauve de la main de lâ€™opresseur.

Psaume 136

Comment cÃ©lÃ©brer le Seigneur sur une terre dâ€™exil ?

Psaume 137

Tu Â©tends la main et me sauves ;  
ton amour aura tout fait pour moi.

Psaume 138

Si notre cÅ“ur nous condamne,  
Dieu est plus grand, il connaÃ©t tout.

Psaume 139

En toi ma force et mon salut, Seigneur !

Psaume 140

Aux jours de sa chair,  
JÃ©sus invoquait celui qui pouvait le sauver de la mort.

Psaume 141

Ã©coute mon cri dâ€™appel, tire-moi de ma prison.

Psaume 142

Pour lâ€™honneur de ton Nom, Seigneur, fais-moi vivre.

Psaume 143

Ã©tends la main, Seigneur, sauve-moi du gouffre des eaux.

Psaume 144

Il nâ€™est pas de plus grand amour  
que de donner sa vie pour ses amis.

Psaume 145

Le Seigneur dÃ©lie les enchaÃ©nÃ©s,  
le Seigneur ouvre les yeux des aveugles.

Psaume 146

Le Seigneur Â©lÃ©ve les humbles,  
jusquâ€™Ã  terre, il abaisse les impies.

Psaume 147

La volontÃ© de mon PÃ re, voilÃ  ma nourriture.

Psaume 148

Par sa croix, JÃ©sus rÃ©concilie tous les Ã©tres sur la terre et dans les cieux.

Psaume 149

Que nul ne se glorifie,  
sinon dans la croix de notre Seigneur JÃ©sus Christ.

Psaume 150

PÃ re, glorifie ton Fils, pour que ton Fils te glorifie.

